

Concha Quintana 630.94.07.80 www.conchaquintana.net	<b>CALENDARIO ENERO - JUNIO 2019</b>					<i>Primer Semestre</i>
<i>Miércoles, de 19:30 a 21:30 horas, en Madrid, C\ Ardemans, 7</i>						
<i>Sábados, los cuartos de cada mes, de 17 a 20 horas en Ciempozuelos (Madrid)</i>						
<b>ZAZEN</b> meditar en silencio	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
		<b>15 a 17</b> en Córdoba, 957.48.20.91, 667.28.55.57	<b>7 a 10</b> <b>Palacios de</b> <b>Benaver</b> (Burgos) 630.94.07.80		17 a 19 en El Sauzal(S.C.Tene rife), 922.63.71.09 666.83.78.17	<b>1 y 2</b> Zazenkai Sr. Seki
			<b>30 y 31</b> Retiro Primavera en Madrid. 630.94.07.80		Estancia Sr. <b>Seki</b> en Madrid	<b>14 a 16</b> en Córdoba. 957.48.20.91, 667.28.55.57
<b>ARCILLA</b> en Madrid	Día 10 (1) 10:30 a 14:30 h.	Día 14 (1) 10:30 a 14:30 h.	Día 14 (1) 10:30 a 14:30 h.	Día 11 (1) 10:30 a 14:30 h.	Día 9 (1) 10:30 a 14:30 h.	Día 13 (1) 10:30 a 14:30 h.
<b>LEIB en MADRID</b>	Días 12 y 13 (1)			Días 27 y 28 (1)		
<b>LEIB en CORDOBA</b>		Días 17 y 18 (2)				Días 16 y 17 (2)
<b>Observaciones: (1)-</b> Ejercicio en grupo, mínimo 8 personas.						
Para acompañamiento individual, solicitar cita.						
<b>(2)-</b> Comienza el domingo por la tarde, para terminar el lunes después de la comida.						