

Concha Quintana 630.94.07.80 www.conchaquintana.net	CALENDARIO JULIO - DICIEMBRE 2019					<i>Segundo Semestre</i>
<i>Miércoles, de 19:30 a 21:30 horas, en Madrid, C\ Ardemans, 7</i>						
<i>Sábados, los cuartos de cada mes, de 17 a 20 horas en Ciempozuelos (Madrid)</i>						
ZAZEN meditar en silencio	JULIO	AGOSTO	SETIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
	Del 4 al 7 en Palacios de Benaver (Burgos). 630.94.07.80	Del 19 al 25 en Sta Brígida (Gran Canaria) 922.63.71.09 666.83.78.17	Del 21 al 22 en Madrid -- Retiro Otoño. 630.94.07.80	Del 3 al 9 S E S S H I N	Del 8 a 10 en Córdoba. 957.48.20.91. 667.28.55.57	Del 21 al 22 en Madrid -- Retiro Navidad. 630.94.07.80
ARCILLA en Madrid				Día 17 (1) 10:30 a 14:30 h.	Día 14 (1) 10:30 a 14:30 h.	Día 12 (1) 10:30 a 14:30 h.
LEIB en MADRID	Días 20 y 21 (1)		Días 14 y 15 (1)			
LEIB en CORDOBA					Días 10 y 11 (2)	
Observaciones (1) - Ejercicio en grupo, mínimo 8 personas. Para acompañamiento individual, solicitar cita.						
(2) - Comienza el domingo por la tarde, para terminar el lunes después de la comida.						